

Интерактивный лагерь для детей и подростков «DISCOVERY CAMP»
с программой "American holidays"

Смена «Fitness Outdoor»

с 02.06.2018 по 08.06.2018

Для тех, кто хочет быть красивым и здоровым!

В современном мире **здоровый образ жизни** становится очень популярным, значимым и полезным.

Fitness Outdoor поможет вашему ребенку приобщиться к здоровому образу жизни, отлично себя чувствовать, преодолеть свою лень и страхи, раскрыть свой потенциал, научиться управлять эмоциями и достигать цели.

- Личная программа тренировок
- Утренние пробежки
- Утренняя йога
- Пилатес
- Фитнесс
- Спортивные походы в горы
- Пешие прогулки по живописным местам
- Уроки плавания в бассейне
- Аква аэробика
- СПА программа
- Программа «Wellness - ЗОЖ»
- Курс правильного питания. Составление правильного рациона «Здоровая тарелка»
- Тренинг - практикум «Эмоции. Мотивация и лидерство»
- Мастер класс по ораторскому мастерству
- Уроки хореографии. Черлидинг. Зумба
- Творческие студии и мастер классы
- Вечеринки и public talks
- Вечерние мероприятия. Дискотеки.
- Кино просмотры
- Экскурсии в Мукачево и Замок Паланок
- Чаепитие
- Бильярд
- Настольный теннис
- Караоке